



CLINIC NAVIDAD 2018

CIUDAD DEPORTIVA WANDA
MAJADAHONDA

DEL 26 AL 28 DE DICIEMBRE

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

8:45h	Salida en autobús desde el Estadio Vicente Calderón.
9:15h	Entrada de alumnos a la Ciudad Deportiva Wanda.
9:30h	Formación de grupos de entrenamiento técnico individual y colectivo.
11:30h	Descanso y snack.
12:00h	Entrenamiento técnico individual y colectivo.
13:30h	Salida en autobús hacia la Universidad Camilo José Cela.
14:00h	Comida.
15:00h	Actividades lúdicas no deportivas.
16:00h	Salida en autobús hacia la Ciudad Deportiva Wanda.
17:00h	Partidos.
18:30h	Fin de la actividad y salida en autobús.

MENÚS DIARIOS

MIÉRCOLES 26 DE DICIEMBRE

1º) Lentejas con verduras
1º) Arroz blanco con tomate
2º) Huevos fritos con salchichas y patatas panaderas
2º) Filete de merluza con ensalada
Postre variado y pan

JUEVES 27 DE DICIEMBRE

1º) Macarrones boloñesa
1º) Judías con jamón
2º) Hamburguesa con patatas
2º) Tortilla de patata con ensalada
Postre variado y pan

VIERNES 28 DE DICIEMBRE

1º) Sopa de cocido con fideos
1º) Lasaña boloñesa
2º) Albóndigas en salsa con patatas
2º) San Jacobos con ensalada
Postre variado y pan

·Si eres alérgico o te sienta mal alguna comida, díselo a tu monitor. Hazlo antes de ingerir algo que sabes que te puede sentar mal.

·Tu monitor es responsable de ti. Antes de salir de las instalaciones, deberás comunicárselo. Además, tu responsable legal deberá firmar la autorización de salida.

El programa puede verse modificado en función de las necesidades organizativas. El servicio de autobús estará sujeto a utilizar un mínimo de plazas, pudiendo anularse si no se cubren.

MATERIAL DIARIO POR ALUMNO

Será necesario que cada participante acuda al Clinic equipado con el siguiente material:

- Sudadera.
- Dos camisetas.
- Dos medias o calcetines para cambiarse.
- Chubasquero.
- Barra de labios de cacao.
- Botas de fútbol multitaco para césped (entrenamiento) y zapatillas de deporte (resto del tiempo).
- Los porteros deberán acudir con guantes.



Se regalará a cada niño una camiseta y un pantalón corto del Atlético de Madrid.

NORMATIVA DEL CLINIC

1. Se deberán respetar los horarios de las actividades programadas.
2. Será obligatorio seguir las directrices de los monitores y entrenadores.
3. Quedan prohibidos los teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos en el Campus.
4. No se permite el uso de lenguaje irrespetuoso u ofensivo.
5. Queda prohibido el consumo de drogas, tabaco y alcohol.
6. Se deberá respetar y cuidar las instalaciones y el entorno natural del Campus.
7. Se deberá cuidar la higiene personal diaria.
8. Está prohibido apropiarse de objetos ajenos.

*La Fundación no se hace responsable del daño o pérdida de ningún aparato electrónico.

**Los padres de los alumnos se responsabilizarán de cualquier daño ocasionado en las instalaciones.