



CLINIC

SEMANA SANTA 2018

CIUDAD DEPORTIVA WANDA
MAJADAHONDA

DEL 26 AL 28 DE MARZO

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

8:45h.	Salida en Autobús (Vicente Calderón)
9:15h.	Entrada alumnos sin autobús a la Ciudad Deportiva Wanda
9:30h.	Formación de grupos de entrenamiento técnico (individual y colectivo)
11:30h.	Descanso y snack
12:00h.	Entrenamiento técnico (individual y colectivo)
13:30h.	Salida en Autobús (Hacia Universidad Camilo José Cela)
14:00h.	Comida
15:00h.	Actividades lúdicas no deportivas
16:00h.	Salida en Autobús. (Hacia la Ciudad Deportiva Wanda)
17:00h.	Partidos
18:30h.	Salida en autobús

MENÚS DIARIOS

LUNES 26 DE MARZO

- 1º) Lentejas con verduras
- 1º) Arroz blanco con tomate
- 2º) Huevos fritos con salchichas y patatas panaderas
- 2º) Filete de merluza con ensalada

Postre variado y pan

MARTES 27 DE MARZO

- 1º) Macarrones boloñesa
- 1º) Judías con jamón
- 2º) Hamburguesa con patatas
- 2º) Tortilla de patata con ensalada

Postre variado y pan

MIÉRCOLES 28 DE MARZO

- 1º) Sopa de cocido con fideos
- 1º) Lasaña boloñesa
- 2º) Albóndigas en salsa con patatas
- 2º) San Jacobos con ensalada

Postre variado y pan

Si eres alérgico o te sienta mal alguna comida, díselo a tu monitor. Hazlo antes de ingerir algo que sabes que te puede sentar mal.

Tu monitor es responsable de ti. Antes de salir de las instalaciones, deberás comunicárselo. Además, tu responsable legal deberá firmar la autorización de salida.

MATERIAL DIARIO POR ALUMNO.

Será necesario que cada participante acuda al clínic equipado con el siguiente material:

- Sudadera
- Camisetas (2)
- Medias o calcetines para cambiarse (2)
- Chubasquero
- Barra de labios de cacao
- Botas de fútbol multitaco para césped (entrenamiento) y zapatillas de deporte (resto del tiempo)
- Los porteros deberán acudir con guantes

NORMATIVA DEL CAMPUS.

1. Se deberán respetar los horarios de las actividades programadas.
2. Será obligatorio seguir las directrices de los monitores y entrenadores.
3. Quedan prohibidos teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos en el Campus.
4. No permitiéndose el uso de lenguaje irrespetuoso u ofensivo.
5. Queda prohibido el consumo de drogas, tabaco y alcohol.
6. Se deberá respetar y cuidar las instalaciones y el entorno natural del Campus.
7. Se deberá cuidar la higiene personal diaria.
9. Está prohibido apropiarse de objetos ajenos.

*La Fundación no se hace responsable del daño o pérdida de ningún aparato electrónico.

**Los padres de los alumnos se responsabilizarán de cualquier daño ocasionado en las instalaciones.

El programa puede verse modificado en función de las necesidades organizativas. El servicio de autobús estará sujeto a utilizar un mínimo de plazas, pudiendo anularse si no se cubren.