



# CLINIC

## SEMANA SANTA 2017

INFORMACIÓN Y PROGRAMACIÓN.

Del lunes 10 al miércoles 12 de abril  
de 9:30h a 18:30h

### PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

9:00h.	Salida en Autobús. (Vicente Calderón)
10:00h.	Formación de grupos de entrenamiento técnico (individual y colectivo).
11:30h.	Descanso y snack.
12:00h.	Entrenamiento técnico (individual y colectivo).
13:30h.	Salida en Autobús. (Hacia Universidad Camilo José Cela)
14:00h.	Comida
15:00h.	Actividades lúdicas no deportivas.
16:00h.	Salida en Autobús. (Hacia la Ciudad Deportiva Wanda)
17:00h.	Partidos.
18:30h.	Salida en autobús.

·El programa puede verse modificado en función de las necesidades organizativas.

## MENÚS DIARIOS

### LUNES 10 DE ABRIL

1º) Lentejas con verduras  
1º) Arroz blanco con tomate  
2º) Huevos fritos con salchichas y patatas panaderas  
2º) Filete de merluza con ensalada  
Postre variado y pan

### MARTES 11 DE ABRIL

1º) Macarrones boloñesa.  
1º) Judías con jamón.  
2º) Hamburguesa con patatas  
2º) Tortilla de patata con ensalada.  
Postre variado y pan

### MIÉRCOLES 12 DE ABRIL

1º) Sopa de cocido con fideos.  
1º) Lasaña boloñesa  
2º) Albóndigas en salsa con patatas.  
2º) San Jacobos con ensalada  
Postre variado y pan

·Si eres alérgico o te sienta mal alguna comida, díselo a tu monitor. Hazlo antes de ingerir algo que sabes que te puede sentar mal.

·Tu monitor es responsable de ti. Antes de salir de las instalaciones, deberás comunicárselo. Además, tu responsable legal deberá firmar la autorización de salida.

## MATERIAL DIARIO POR ALUMNO.

Será necesario que cada participante acuda al clínic equipado con el siguiente material:

- Sudadera
- Camisetas (2)
- Medias o calcetines para cambiarse (2)
- Chubasquero
- Barra de labios de cacao
- Botas de fútbol multitaco para césped (entrenamiento) y zapatillas de deporte (resto del tiempo)
- Los porteros deberán acudir con guantes

## NORMATIVA DEL CAMPUS.

1. Se deberán respetar los horarios de las actividades programadas.
2. Será obligatorio seguir las directrices de los monitores y entrenadores.
3. Quedan prohibidos teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos en el Campus.
4. No permitiéndose el uso de lenguaje irrespetuoso u ofensivo.
5. Queda prohibido el consumo de drogas, tabaco y alcohol.
6. Se deberá respetar y cuidar las instalaciones y el entorno natural del Campus.
7. Se deberá cuidar la higiene personal diaria.
9. Está prohibido apropiarse de objetos ajenos.

\*La Fundación no se hace responsable del daño o pérdida de ningún aparato electrónico.

\*\*Los padres de los alumnos se responsabilizarán de cualquier daño ocasionado en las instalaciones.